

## تهیه و سافت راهنماهای بالینی "معتبر" و "مفید"

Developing 'valid' and 'useful' clinical guidelines

1385

## مراحل تهیه راهنماهای بالینی برای سیستم سلامت در انگلستان

- بزرگترین و منسجم ترین برنامه تولید راهنمای بالینی در جهان
- National Institute for Health and Clinical Excellence (NICE)

## The process of guideline development (the NICE example)

- NICE structure for guideline development
  - Core unit: guidelines' review panel
  - Patient Involvement Unit
  - National Collaborating Centres: administrative and technical support + academic advice
  - Guideline development groups

3

آرش رشیدیان

## The process of guideline development (the NICE example)

- Defining the (clinical) problem
- Preparing the guideline scope
  - Consultation and finalisation
- Preparing the work plan (cost, time, staff, other resources)

4

آرش رشیدیان

## The process of guideline development (the NICE example)

- Guideline development group
  - Stakeholders
  - GDG members
  - Conflict of interest/ training needs
  - Running GDG

5

آرش رشیدیان

## The process of guideline development (the NICE example)

- Formulating and developing clinical questions
  - From the scope / GDG
  - Number of questions / wording of questions
- Evidence base of guideline
- Search of databases / stakeholder evidence

6

آرش رشیدیان

## The process of guideline development (the NICE example)

- Systematic review of evidence
  - Quality assessment
  - Summarising the evidence: narrative / meta-analysis / sensitivity analysis
  - Grading recommendation
- Economic evidence
  - Cost data
  - Modelling approaches
  - Resource and cost impact of recommendation

7

آرش رشیدیان

## The process of guideline development (the NICE example)

- Consensus development
  - Focus group
  - Formal approaches: Delphi / nominal group technique
- Creating guideline recommendations
  - Prioritising recommendations
- Assessment and quality improvement (audit) criteria

8

آرش رشیدیان

## The process of guideline development (the NICE example)

- Writing the guideline
  - Main guideline for clinicians
  - Full version
  - Patient version
  - Handbooks and guides
- Stakeholder comments
- Updating guidelines

...

- به رغم پیشرفت های متعدد در روند تولید راهنما هنوز سوال های بسیاری باقی است:
- تبدیل شواهد پژوهشی به توصیه های بالینی پیچیده است
- چه مقدار شواهد برای اطمینان از اعتبار توصیه کافی است؟
- کدام توصیه اولویت اجرا دارد؟
- پشتوانه علمی یا ضرورت و اهمیت بالینی و یا سازمانی

- تولید راهنمای بالینی در NICE پرهزینه و زمان بر است و نیاز به پشتیبانی فراوان تکنیکی و بالینی دارد
- بومی سازی راهنماهای بالینی (به عنوان دیگر گزینه) می تواند هزینه و زمان بر باشد، به خصوص اگر قصد براین است تا از اعتبار راهنما مطمئن بود
- روش های بینابینی نیز وجود دارند.